http://coachingparapadres.jimdo.com educaconcoaching@gmail.com 663611327

Curso Taller de Coaching para Padres

Ponente: Dra. Gilda Lobatón Badillo

Modalidad: Presencial Duración: 3 Horas

Precio: 15€ Pareja 25€ Inscripción: Aquí

Objetivos:

- Auto descubrimiento, autoconfianza y autoliderazgo: Educamos desde el Ser, entendiendo esto como la aceptación, valoración, y toma de conciencia de quienes somos, y desde este saber, iniciamos el proceso de un genuino crecimiento personal.
- Facilitar estrategias, herramientas y actividades para guiar a los padres a ser padre - coach, aquel que promueve y otorga espacios a sus hijos y a la pareja para un auténtico desarrollo personal.

Temario

- Conocernos, reconocernos y aceptarnos como seres humanos
  - El yo esencial
  - El Yo ideal/Personaje
- Punto de partida. ¿Quién eres hoy con tus hijos? ¿Cómo lo haces?
- Construir una visión satisfactoria para ti
  - Ponerte en marcha hacia esa visión
- El papel de padre/madre
  - Padres jefes Vs. Padres coaches.
- Habilidades del padre coach
  - Escucha activa
  - Preguntas eficaces
  - Autogestionar tus emociones y opiniones
  - Conectar con tu sabiduría interior y escuchar tu intuición
  - La magia de la empatía
  - Entrenar tu curiosidad
- La educación emocional
  - Las emociones como motor de cambio
- La comunicación: La dicha depende de lo dicho
  - Asertiva
  - Efectiva
- Caja de herramientas