

COACHING NARRATIVO

Descripción:

El coaching narrativo es una aproximación consciente, experiencial que consiste en llegar a lo genuino del SER vía el autorrelato y análisis -recapitulación y resignificación- de la historia personal.



Objetivos:

- Contemplar la vida como si se tratase de una novela, adquiriendo la capacidad de análisis y observación al contemplarla y leerla desde fuera.
- Comprender el hecho literario de nuestra vida para tomar más consciencia de quiénes somos como persona, qué hacemos como personaje, y qué resultados obtenemos en esta obra vital en construcción constante.
- Afrontar los límites, creencias y miedos, gracias a la capacidad de las narrativas para aflorar lo oculto y atravesarlo.
- Gestionar el objetivo de coaching, generando proyecciones narrativas en el coachee.
- Potenciar el enfoque lúdico, la ligereza, el juego en los procesos de coaching gracias a la imaginación y la fantasía que se depositan en las narraciones, trabajando desde lugares de observación no conocidos por el coachee.

TEMARIO

- Emociones y lenguaje: la dicha depende de lo dicho
- El cuento que me cuento
- Una grandiosa historia (la tuya), pero en manos de un funesto narrador
- De la bio-grafía a biogra-sophia: sin hazaña heroica, el alma se muere
- Los escritores conscientes e inconscientes de mi biografía
- Cómo escribirse una autobiografía y curarse en el intento
- Escribirse una “biografía no autorizada” de nosotros con un final “de película”
- La novela que me habita
- Doy por ganado todo lo vivido: el arte de recapitular la vida
- Cómo construirnos y posicionar una identidad poderosa